

 CUISINE DE MILLAS - ALLERGENES SCOLAIRES							
Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation							
lundi, 4 janvier 2021		lundi, 11 janvier 2021		lundi, 18 janvier 2021		lundi, 25 janvier 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Pamplemousse au sucre		Salade Batavia locale et noix	Noix, Noix et Traces de Fruit à coque Bidon vinaigrette, Moutarde, Sulfites	Taboulé croquant (carottes râpées)	Gluten Carottes (bidon de vinaigrette, Moutarde, Sulfites)	Salade batavia locale et Dés de dinde	Bidon vinaigrette, Moutarde, Sulfites Dés de jambon, Absence
Vedell Bio marengo	Soja, Gluten, Sulfites	Colin Madras	Lait, Soja, Gluten, Moutarde, Poisson	Rôti de dinde au thym	Sulfites, Arôme d'Oeuf	Ravioi VBF	Gluten, Céléri, Oeuf et Lait
Semoule	Gluten, Arôme d'Oeuf	Méli-Mélo de céréales gourmandes	Gluten, Lupin, Traces de Lait, d'Oeuf, de Soja, de Céléri et de Moutarde	Poêlée campagnarde	Soja, Traces de Céléri		
Galette des rois	Lait, Gluten, Oeuf, Amande, A pu être en contact avec du Soja, des Arachides et d'autres Fruits à coque	Yaourt aromatisé	Lait	Fromage blanc au fruits	Lait et Fruits	Purée de pommes	Absence
Cantalrais	Lait					Emmental Bio	Lait
mardi, 5 janvier 2021		mardi, 12 janvier 2021		mardi, 19 janvier 2021		mardi, 26 janvier 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Rosette	Lait, Traces de Fruits à coque	Tarte au fromage	Lait, Gluten, Oeuf, Traces de Poisson, de Mollusques, de Crustacés, de Céléri, de Moutarde et de Fruits à coque	Fromage au fromage	Gluten, Lait, Traces d'Oeuf, de Soja et de Fruits à coque	Salade de blé au thon	Gluten, Moutarde, Oeuf, Poisson
Cuisse de poulet grillée	Sulfites	Rôti de veau aux petits oignons	Soja, Gluten, Sulfites	Dahl de lentilles	Moutarde, GlTraces de Fruits à coque, de Graines de sésame, de Céléri et de Sulfites	Sauté de dinde aux olives	Sulfites, Soja, Gluten, Arôme d'Oeuf
Petits pois aux poireaux	Absence	Harcots verts persillés	Soja	Riz Basmati	Soja	Duo de carottes braisées	Beurre (lait), Traces de Céléri
Pomme locale		Kiwi local		Pomme locale		Orange Bio	
Edam Bio	Lait	Croc Lait	Lait	Gouda Bio	Lait	Vache qui rit	Lait
mercredi, 6 janvier 2021		mercredi, 13 janvier 2021		mercredi, 20 janvier 2021		mercredi, 27 janvier 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Salade de coquillettes Bio au thon	Gluten, Poisson, Oeuf et Moutarde	Carottes râpées	Bidon vinaigrette, Moutarde, Sulfites	Salade cœur de laitue et surimi miettes	Bidon vinaigrette, Moutarde, Sulfites Surimi miettes, Poisson, Crustacés, Gluten, Oeuf et Traces éventuelles de Mollusques	Avocat et Coleslaw	Coleslaw, Oeuf, Moutarde, et Traces éventuelles de Gluten, de Crustacés, de Céléri, de Poisson, de Lait et de Mollusques
Escalade de bœuf	Oeuf, Gluten	Pintade à la tomate	Sulfites, Gluten, Soja	Escalope de porc au jus	Absence	Rôti d'agneau au jus	Absence
Gratin de chou-fleur	Lait, Soja, Gluten	Gnocchi à la romaine	Lait, Mais, Soja et Oeuf	Pennes Bio	Gluten, Beurre (lait)	Jardinière de légumes n°4	Lait, Sulfites
Kiwi local		Crème dessert vanille	Lait	Clémentine		Tarte aux pommes	Lait, Gluten et Traces d'Arachides, d'Oeuf et de Fruits à coque
Cantal	Lait	Six de Savoie	Lait	Camembert	Lait	Carré frais bio	Lait
jeudi, 7 janvier 2021		jeudi, 14 janvier 2021		jeudi, 21 janvier 2021		jeudi, 28 janvier 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Moutarde, Oeuf	Chou-rouge et chou-blanc vinaigrette agrumes	Sulfites, Moutarde	MENU REGION HAUTS DE France		Salade de maïs et Olives	Bidon vinaigrette, Moutarde, Sulfites
Brandade de poissons et croûtons	Brandade de poisson, Poisson, Sulfites, Lait Croûtons, Gluten, A pu être en contact avec des Fruits à coque, du Lait, des Graines de sésame et du Soja	Escalope de volaille au jus	Gluten, Soja			Pané fromager	Lait, Gluten, Oeuf, Peut contenir des Traces de Fruits à coques, de Soja, de Poisson, de Crustacés, de Mollusques, de Graines de sésame, de Céléri et de Moutarde
		Purée	Lait, Traces de Gluten, d'Oeuf et de Céléri			Poêlée ratatouille et pommes de terre	Absence
Orange Bio		Liégeois chocolat	Lait et Traces de Soja			Banane Bio	
Tome Noire	Lait						
vendredi, 8 janvier 2021		vendredi, 15 janvier 2021		vendredi, 22 janvier 2021		vendredi, 29 janvier 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Coleslaw, Maïs et Dés Mimollette	Coleslaw, Oeuf, Moutarde, et Traces éventuelles de Gluten, de Crustacés, de Céléri, de Poisson, de Lait, de Mollusques et de Soja Mimollette, Lait	Salade de pois chiches, poisvrons et demi-oeuf dur bio	Oeuf Bidon vinaigrette, Moutarde, Sulfites	Galantine de volaille aux olives	Oeuf, Lait et Traces de Fruits à coque, de Gluten, de Moutarde et de Soja	Endives et pommes Velouté de potiron (PME capor, Estavar, Egal, Boloquère, Fort Romeu, Err, Osséja)	Bidon vinaigrette, Moutarde, Sulfites Velouté de potiron, Sulfites, Lait, Arôme d'Oeuf
Omelette Bio	Oeuf et Lait	Lasagnes aux épinards à la béchamel au fromage	Lait, Gluten, Soja, Oeuf, Traces de Poisson, de Crustacés, de Mollusques et de Céléri	Cubes de colin aux céréales	Poisson, Gluten, Amidon de maïs et Traces de Lait, d'Oeuf et de Mollusques	Merlu dugléré	Sulfites, Lait, Gluten, Poisson
Courgettes à la provençale et Riz Bio	Soja			Mousseline de Potiron	Lait, Soja, Sulfites	Riz bio créole	Soja
Fromage blanc	Lait	Orange		Banane		Yaourt nature Kiwi (Boloquère, Err, Estavar, Fort-Romeu, PME Capor, Egal, Osséja)	Lait
		Mimollette	Lait	St Nectaire AOP	Lait		

ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céléri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques